

Утверждаю:

Директор

Корсапов В.А.

День №5

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность						
		Выход (Г)	Выход (г)	Химический состав								
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)					
Тк№21 рец№3 с62007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40					
Тк№2 рец№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90					
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность					
				7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)		Жиры (г)	Угле-воды(г)			
				ТТК №4	Тэфтели «Домашняя» п/ф	100		100	11,00	26,00	2,50	290,00
				Тк№14 рец№255	Макароны отварные	160		160	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк№15 рец№528/3	Соус основной красный	50	50	3,30	2,70	8,90	73,10					
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52					
Тк№2 рец№629/3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90					
	Итого БЖУ			27,04	35,88	101,94	855,82					
	Итого сумма	95,00	95,00									

